

Heinrich Sengelmann Krankenhaus
Zentrum für Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter
Station H



Das Heinrich Sengelmann Krankenhaus ist eine Einrichtung der Heinrich Sengelmann Kliniken, die zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Die Heinrich Sengelmann Kliniken blicken auf mehr als 60 Jahre Erfahrung zurück – eine Expertise, die eine spezifische Behandlungskultur geprägt hat, die persönlich und individuell auf den einzelnen Menschen eingeht.



Auf Station H behandeln und begleiten wir Patient*innen mit folgenden Erkrankungen:

- Depressionen
- Demenzielle Erkrankungen (Vorstufen)
- Bipolare Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Akute Lebenskrisen
- Belastungsstörungen
- Abhängigkeiten im höheren Lebensalter
- Mitbehandlung komorbider, körperlicher Erkrankungen (die keiner Akutbehandlung in einem somatischen Krankenhaus bedürfen)

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung zur Aufnahme und Vereinbarung von Vorgesprächen:

Montag bis Freitag von 8:00–14:00 Uhr,

Telefon 0 45 35 505 213

Wir können Ihnen helfen. Zum Behandlungsplan gehören:

- Psychotherapeutische Gruppen- und Einzeltherapien
- Ergo- und Kreativtherapien (z. B. Kunst-, Garten- und Musiktherapie, Trommeln)
- Sozialtherapeutische Beratung und Hilfe
- Psychoedukation
- Psychotherapie (interdisziplinäres Gruppenkonzept)
- Metakognitive Therapie (Depression und Psychose im Alter)
- Problemlösungstraining (PST)
- Gruppe für Angehörige
- Trauerarbeit
- Entspannung und Achtsamkeit
- Lichttherapie
- Akupunktur
- Bewegungstherapie (Gymnastik, Nordic Walking, Tischtennis, Badminton u. a.), Schwimmen im klinikeigenen Schwimmbad
- Seelsorgerische Gespräche (auf Wunsch)





Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH
Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke
Ärztlicher Direktor, Chefarzt

Assistentin Ärztlicher Direktor, Uta Kucharzeck
Telefon 0 45 35 505 313 · Fax 0 45 35 505 367
m.lemke@alsterdorf.de

Station H, Seelische Erkrankungen im höheren Lebensalter
Telefon 0 45 35 505 211 · Fax 0 45 35 505 201

Oberarzt: Dr. med. Stefan Peters

stefan.peters@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 263

Leitende Psychologin: Anette Kratz

a.kratz@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 366

Stationsleitung: Frank Kröpelin

frank.kroepelin@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 209

Aufnahme: Eileen Fritsche

Telefon 0 45 35 505 213 · stationH@hsk.alsterdorf.de

Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik

- Depressionen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

Krisenintervention und Psychosen

- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter

- Depressionen
- Bipolare Störungen
- Lebenskrisen
- Psychosen
- Demenzen
- Organisch-psychische Erkrankungen

Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
- Abhängigkeits-erkrankungen

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf