

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Hamburg-Uhlenhorst und Ambulanz Psychiatrie und Psychotherapie



Die Tagesklinik Hamburg-Uhlenhorst ist eine Einrichtung der Heinrich Sengelmann Kliniken, die zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Die Heinrich Sengelmann Kliniken blicken auf mehr als 60 Jahre Erfahrung zurück – eine Expertise, die eine spezifische Behandlungskultur geprägt hat, die persönlich und individuell auf den einzelnen Menschen eingeht.



*Die Behandlung findet tagsüber statt. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patient*innen zu Hause.*

Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht weiterwissen und Hilfe benötigen:

- Depressionen
- Ängste und andere seelische Erkrankungen
- Erschöpfung
- Burnout
- Chronischer Stress
- Konfliktsituationen
- Schwere seelische Belastungen
- Verlusterlebnisse
- Lebenskrisen
- Schädliche Einnahme von Beruhigungsmitteln
- Übermäßiger Konsum von Alkohol und anderen Substanzen

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung zur Aufnahme und Vereinbarung von Vorgesprächen unter **Telefon 0 40 607 76 62 60**

Wir können Ihnen helfen. Zum Behandlungsplan gehören:

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Einzelgespräche / Gruppengespräche
- Kreative Therapien
- Kognitives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation / Krankheitsverständnis und -bewältigung
- Entspannungsverfahren
- Bewegungstherapie / QiGong
- Pilates
- Achtsamkeit
- Akupunktur
- Ausflüge und Unternehmungen
- Gemeinsames Kochen und Speisen
- Angehörigengespräche
- Beratung und Selbsthilfe

Jeder Behandlungsschritt beruht dabei auf der Basis eines gegenseitigen Vertrauens.



**Heinrich Sengelmann Tagesklinik
Hamburg-Uhlenhorst
und Ambulanz**

Dr. med. Benjamin Klatt
Oberarzt

Regina Thomsen
Pflegerische Leitung

Tagesklinik Hamburg-Uhlenhorst
Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg
Telefon 0 40 607 76 62 60
tagesklinik-uhlenhorst@hsk.alsterdorf.de
Ambulanz, Telefon 0 40 607 76 62 50

Privatambulanz
Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke
Anmeldung, Telefon 0 45 35 505 313

Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH
Kayhuder Straße 65
23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke
Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer
Assistentin Ärztl. Direktor, Uta Kucharzeck
Telefon 0 45 35 505 313



Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik

- Depressionen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

Krisenintervention und Psychosen

- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische
- Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter

- Depressionen
- Bipolare Störungen
- Lebenskrisen
- Psychosen
- Demenzen
- Organisch-psychische Erkrankungen

Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
- Abhängigkeits-erkrankungen

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf