

## Heinrich Sengelmann Krankenhaus Garten für die Sinne



Erleben. Geniessen. Wahrnehmen.

# Garten für die Sinne

## Pflanztische

- Aktiv gärtnern
- Natur erleben

## Bauerngarten

- Rosen, Pfingstrosen, Buchshecken
- Erinnerungen wecken

## Blumenbeete

- Farbenfroh und duftend

## Bäume

- Blüten, Früchte und Laubfärbung
- Jahreszeiten erleben

## Springbrunnenanlage

- Beruhigendes Plätschern
- Erfrischend

## Sitzplätze

- Ausruhen
- Familie treffen
- Plaudern

## Insektenhaus

- Insekten zählen
- Flugbahnen beobachten
- Unterschiedliche Summgeräusche hören
- Verschiedene Gerüche wahrnehmen

## Holzskulptur

- Fixpunkt in verschiedenen Jahreszeiten wahrnehmen
- Farben sehen
- Figur interpretieren

## Gartenzaun

- Schutz und Sicherheit
- Blühende Sträucher

## Sträucher

- Dichtes Grün in allen Schattierungen
- Rauschen im Wind

## Pavillon

- Wetterschutz
- Verweilen

Station G –  
Das Zentrum für  
seelische Erkrankungen  
im höheren  
Lebensalter

Die Gestaltung  
des Gartens:  
Erleben mit  
allen Sinnen



## Zentrum für seelische Erkrankungen im höheren Lebensalter (Station G+H)

Unser 3.000 m<sup>2</sup> große Garten für die Sinne grenzt direkt an die Stationen und bietet für unsere Patient\*innen im höheren Lebensalter therapeutische Hilfe. Der auch für ein eingeschränktes Gehvermögen angelegte Rundlauf ermöglicht die Reduktion negativer Emotionen bei seelischen Erkrankungen (Aggressionen, Ängste u. a.) und die Förderung positiver Erlebensweisen wie Gelassenheit, Freude, Fröhlichkeit oder Geselligkeit.

### Wenn Sie den Garten für die Sinne unterstützen möchten:

#### Spendenkonto für den Garten für die Sinne:

Evangelische Stiftung Alsterdorf, Bank für Sozialwirtschaft,  
IBAN: DE32 2512 0510 0004 4444 02, **Stichwort Garten für die Sinne**

**Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH**  
Kayhuder Str. 65, 23863 Bargfeld-Stegen  
[www.heinrich-sengelmann-kliniken.de](http://www.heinrich-sengelmann-kliniken.de)

**Christiane Klesse**, Stationsleitung Station G  
[c.klesse@hsk.alsterdorf.de](mailto:c.klesse@hsk.alsterdorf.de)  
Telefon 0 45 35.505 227

**Dr. med. Stefan Peters**, Oberarzt  
[stefan.peters@hsk.alsterdorf.de](mailto:stefan.peters@hsk.alsterdorf.de)  
Telefon 0 45 35.505 263

**Prof. Dr. Matthias Lemke**, Chefarzt, Ärztl. Direktor  
[m.lemke@alsterdorf.de](mailto:m.lemke@alsterdorf.de)  
Telefon 0 45 35.505 313

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf