heinrich sengelmann kliniken

EIN ORT FÜR MENSCHEN

Heinrich Sengelmann Krankenhaus
Affektive Störungen · Psychotherapie · Psychosomatik
Station D

Das Heinrich Sengelmann Krankenhaus ist eine Einrichtung der Heinrich Sengelmann Kliniken, die zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Die Heinrich Sengelmann Kliniken blicken auf mehr als 60 Jahre Erfahrung zurück – eine Expertise, die eine spezifische Behandlungskultur geprägt hat, die persönlich und individuell auf den einzelnen Menschen eingeht.

Auf Station D behandeln und begleiten wir Patient*innen mit folgenden Erkrankungen:

- Depressionen
- Bipolare affektive Erkrankungen
- Angsterkrankungen
- Burnout
- Akute Lebenskrisen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen

Auf unserer Station bieten wir ein multimodales und multiprofessionelles Behandlungskonzept an.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung zur Aufnahme und Vereinbarung von Vorgesprächen:
Montag bis Freitag von 8:00–16:00 Uhr, Telefon 0 45 35 505 154

heinrich sengelmann kliniken
EIN ORT FÜR MENSCHEN

Wir können Ihnen helfen.
Zu unserem Behandlungsangebot gehören:

- Psychotherapeutische Gruppen- und Einzeltherapien
- Ergo- und Kreativtherapien (z. B. Tanz-, Kunst-, Holz-, Garten- und Musiktherapie, Trommeln, Klangschalen)
- Sozialtherapeutische Beratung und Hilfe
- Psychoedukation
- Paar- und Familiengespräche
- Achtsamkeits- und Genussgruppe, PMR
- Ernährungsberatung
- Akupunktur
- Bewegungsangebote wie Gymnastik, Nordic Walking, Sporthalle
- Physiotherapie inkl. Masssagen
- Schwimmen im klinikeigenen Schwimmbad
- Tiergestützte Therapie (Pferd)
- Seelsorgerische Gespräche (auf Wunsch)

Jeder Behandlungsschritt beruht dabei auf der Basis eines gegenseitigen Vertrauens.

Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH
Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke
Ärztlicher Direktor, Chefarzt
Assistentin Ärztlicher Direktor, Uta Kucharzeck
Telefon 0 45 35 505 313 · Fax 0 45 35 505 367
m.lemke@alsterdorf.de

Station D,
Affektive Störungen · Psychotherapie · Psychosomatik
Telefon 0 45 35 505 228 · Fax 0 45 35 505 464
Oberärztin: Bettina Rohwer
b.rohwer@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 258
Leitende Psychologin: Grace Cordeiro
g.cordeiro@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 339
Stationsleitung: Grit Jorzik
grit.jorzik@hsk.alsterdorf.de · Telefon 0 45 35 505 228

Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik
- Depressionen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

Krisenintervention und Psychosen
- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeits-störungen

Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter
- Depressionen
- Bipolare Störungen
- Lebenskrisen
- Psychosen
- Demenzen
- Organisch-psychische Erkrankungen

Suchtmedizin und Psychotherapie
- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
- Abhängigkeits-erkrankungen

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft. 03/2026