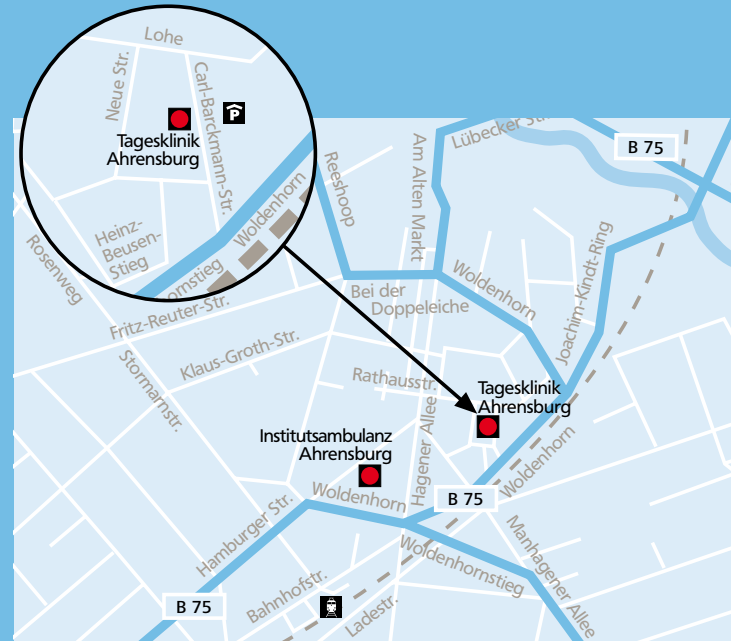


Psychiatrische Tagesklinik Ahrensburg
 Carl-Barckmann-Straße 5 · 22926 Ahrensburg
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de
 Oberärztin Bettine Wyszomirski
 Sekretariat: Telefon 0 41 02.15 95 · Fax 0 41 02.818 95
tagesklinik-ahrensburg@alsterdorf.de

Als Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik gehört das Heinrich Sengelmann Krankenhaus zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Es erfüllt zentrale Versorgungsaufträge im Gesundheitswesen des Kreises Stormarn sowie der Hansestadt Hamburg. Mehr als 40 Jahre Erfahrung haben eine spezifische Behandlungskultur geprägt, die persönlich und individuell auf den einzelnen Patienten eingeht.

Die Psychiatrische Tagesklinik Ahrensburg

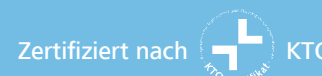
ist seit 1992 eine Einrichtung des Heinrich Sengelmann Krankenhauses. Das Team der Tagesklinik besteht aus einer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, einem Psychologen, einer Sozialarbeiterin, zwei Fachpflegekräften, einer Ergotherapeutin, einem Musiktherapeuten sowie einer Sekretärin. Unser Haus ist ruhig gelegen, viele grüne Wanderwege sind in unmittelbarer Nähe. Das Zentrum der Stadt Ahrensburg ist zu Fuß in fünf Minuten zu erreichen.



Anfahrt zur Tagesklinik Ahrensburg

Mit dem Auto: Aus Hamburg und Bargteheide erreichen Sie uns über die B 75. Aus beiden Richtungen fahren Sie Richtung Ahrensburger Innenstadt und biegen auf den Innenstadtring („Woldenhorn“). Auf dieser Straße fahren Sie bis zur Carl-Barckmann-Straße, die von Hamburg aus links, von Bargteheide aus rechts abbiegt.
 Mit der Regional-Bahn R 10 (Fußweg etwa 10 Minuten): Fahren Sie mit der R 10 bis „Ahrensburg“. Vor dem Bahnhof dann rechts in die Bahnhofstraße bis über die Fußgängerbrücke. Dahinter gleich rechts in den Heinz-Beusen-Stieg, nächste Möglichkeit links in die Manhagener Allee, dann vor Supermarkt nach rechts und weiter nach links in die Carl-Barckmann-Straße.

**Zu sich selbst finden
 Tagesklinik für Psychiatrie und
 Psychotherapie in Ahrensburg**





Wir sind für Sie da

Jeden von uns können Schicksalsschläge, andauernder Stress und schwere seelische Belastungen aus der Bahn werfen. Dann sind wir für Sie da. Wir behandeln Menschen, die an psychischen Erkrankungen oder seelischen Störungen leiden oder sich in kritischen Lebenssituationen befinden, beispielsweise bei Partnerproblemen, nach Trennungen oder Suizidversuchen. Die Behandlung findet tagsüber statt. Die Abende und Wochenenden verbringen unsere Patienten zu Hause.

Sorgsame Vorgespräche

helfen, den Problemen der Patienten näher zu kommen. Dabei besprechen wir sowohl die Möglichkeiten als auch die Grenzen der tagesklinischen Behandlung. Ziel ist eine verbindliche Absprache mit den Betroffenen. Unser Angebot richtet sich an Menschen, für die eine Behandlung bei einem niedergelassenen Arzt nicht ausreicht, ein Krankenhausaufenthalt aber vermieden oder teilstationär fortgesetzt werden sollte. Ausgeschlossen ist die Behandlung von Menschen mit

hirnorganischen Veränderungen wie sie nach Schädel-Hirn-Verletzungen oder bei schweren Demenzen auftreten. Wir behandeln auch keine Patienten, bei denen Suchterkrankungen im Vordergrund stehen.



So behandeln wir

Unsere Behandlung setzt sich aus psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Anteilen zusammen. Sie umfasst unter anderem sorgsam abgestimmte Medikation, Informationen über die Hintergründe und den Umgang mit seelischen

Erkrankungen sowie Gruppen- und Einzeltherapie. Wir ordnen psychische Befindlichkeiten gemeinsam mit den Patienten deren Lebenssituationen und biografischen Zusammenhängen zu. Wir geben Anregungen für Versuche, Beziehungen einmal anders als gewohnt zu gestalten.

Darüber hinaus strukturieren wir gemeinsam den Tagesablauf, in dem Therapie, Entspannung und Kreativität einander sinnvoll ergänzen. Ausflüge, Spaziergänge, Malen, Musik und Handwerk sowie andere Projekte fördern das gemeinsame Erleben. Für Fragen von Lebenspartnern, Kindern und Eltern bieten wir Angehörigengespräche an.

Einfach anrufen ...

Wer sich bei uns behandeln lassen möchte, benötigt die Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt und erhält dann einen Vorgesprächstermin. Die Kosten für den Aufenthalt trägt die Krankenkasse. Rufen Sie uns einfach an, wir beantworten Ihre Fragen gern.

Tagesklinik Ahrensburg
Telefon 0 41 02.15 95

... und danach

Für die Zeit nach dem Aufenthalt ist frühzeitig zu klären, welche nächsten Schritte anstehen. Dabei helfen wir bei

- der Suche nach weiterführender ambulanter Behandlung
- der Planung von medizinischen und beruflichen Reha-Maßnahmen
- sozialrechtlichen Angelegenheiten wie Schulden,

Mietproblemen und Konflikten am Arbeitsplatz

- Fragen nach ambulanter psychosozialer und gesetzlicher Betreuung
- der Entwicklung von beruflichen Perspektiven.

Ein Schritt kann auch die Überweisung in unsere Institutsambulanz sein. Die Institutsambulanz ist ein Angebot für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen, für die eine Behandlung bei niedergelassenen Fachärzten oder eine ambulante Psychotherapie nicht den angemessenen Rahmen bietet. Die Behandlung erfolgt mit einer Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt.

Institutsambulanz
Telefon 0 41 02.307 77
Hamburger Straße 23
22926 Ahrensburg

