heinrich sengelmann kliniken

EIN ORT FÜR MENSCHEN

### Heinrich Sengelmann Krankenhaus Station A »Bella Vista«



Niedrigschwelliger Drogenentzug

Das Heinrich Sengelmann Krankenhaus ist eine Einrichtung der Heinrich Sengelmann Kliniken, welche zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Annähernd 60 Jahre Erfahrung auf dem Gebiet der seelischen Gesundheit haben eine moderne ganzheitliche Behandlungskultur geprägt, die persönlich und individuell auf den/die einzelne/n Patient\*in eingeht.



In die Ruhe kommen: Unser parkartiges Gelände mit idyllischem See, altem Baumbestand und grasenden Schafen.

Station A »Bella Vista« ist für Patient\*innen, die von illegalen Substanzen abhängig sind und nachhaltig davon entziehen wollen.

- Individuelle Wege bei jeder Behandlung
- Stärkung der Motivation für ein suchtmittelfreies Leben
- Die Bedeutung des eigenen Lebens wieder fühlen lernen
- Differenzierte Betrachtung der psychischen und sozialen Situation

Auf der Station gibt es Rückzugs- und Begegnungsräume, einen Stationsgarten sowie Sport- und andere Freizeitangebote.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung zur Aufnahme und Vereinbarung von Vorgesprächen: Tel. 0 45 35.505 251 Mo. bis Do., 9.00–12.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr, Fr. 9.00–12.30 Uhr

h'ein'rich s'en'g'elm'an'n klinik'en

### Wir können Ihnen helfen. Zum Behandlungsplan gehören:

- medikamentengestützter Entzug
- Akupunktur
- Substitution
- Psychotherapeutische Gruppensowie Einzeltherapie
- Progressive Muskelentspannung
- Sport-, Ergo- und Kreativtherapien
   (z. B. Holz-, Garten- und Musiktherapie)
- DBT-Elemente

- Psychoedukation
- Anwendung naturheilkundlicher
   Methoden wie Akupunktur, Akupressur,
   Bäder und Cranio-Sacraltherapie
- Schwimmen im klinikeigenen Schwimmbad, Trommeln
- auf Wunsch seelsorgerische Gespräche



Jeder Behandlungsschritt beruht dabei auf der Basis eines gegenseitigen Vertrauens.



Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke Ärztlicher Direktor · Geschäftsführer Sekretariat: Ulrike Krunkowski Tel. 0 45 35.505 313 · Fax 0 45 35.505 367 m.lemke@alsterdorf.de Station A »Bella Vista«, niedrigschwelliger Drogenentzug Telefon 0 45 35.505 166 · Fax 0 45 35.505 161

Chefarzt Dr. med. Peter Hans Hauptmann

Chefarzt-Sekretariat: Doreen Günzler  $\cdot$  Tel. 0 45 35.505 357 p.hauptmann@hsk.alsterdorf.de

Stationsleiterin Martina Warncke

Tel. 0 45 35.505 169 · Fax 0 45 35.505 161 **Anmeldung:** Silke Klinkow · Tel. 0 45 35.505 251

aufnahme.bellavista@hsk.alsterdorf.de

#### Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

#### Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik

- Depressionen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

## Krisenintervention und Psychosen

- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

#### Seelische Erkrankungen im höheren Lebensalter

- Demenzen
- Depressionen
- Krisen
- Psychosen
- Organisch-psychische Erkrankungen

  Bisselesse Gtängenen

  Bisselesse Gtängen

  Biss
- Bipolare Störungen

# Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
   Abhängigkeits-
- Abhängigkeitserkrankungen

s: S. 1: K. Petersen, S 2: B. Perlbac S. Lukasch · StA/1023/web/wm

Menschen sind unser Leben. afsterdorf