h'einrich s'en'g'elmann klinik'en

EIN ORT FÜR MENSCHEN

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Hamburg Uhlenhorst und Ambulanz Psychiatrie und Psychotherapie



Die Tagesklinik Hamburg Uhlenhorst ist eine Einrichtung der Heinrich Sengelmann Kliniken, welche zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Mehr als 50 Jahre Erfahrung haben eine spezifische Behandlungskultur geprägt, die persönlich und individuell auf den einzelnen Patienten eingeht.



Die Behandlung findet tagsüber statt. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause.

Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht weiterwissen und Hilfe benötigen:

- Depressionen
- Ängste und andere seelische Erkrankungen
- Erschöpfung
- Burnout
- chronischer Stress
- schwere seelische Belastungen
- Verlusterlebnisse
- Lebenskrisen
- schädliche Einnahme von Beruhigungsmitteln
- übermäßiger Konsum von Alkohol und anderen Substanzen

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung zur Aufnahme und Vereinbarung von Vorgesprächen unter **Tel. 0 40.607 76 62 60** h'ein'rich s'en'g'elm'an'n klinik'en

Wir können Ihnen helfen. Zum Behandlungsplan gehören:

- Verhaltenstherapie
- tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Einzelgespräche/Gruppengespräche
- kreative Therapien
- kognitives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation/Krankheitsverständnis und -bewältigung
- Entspannungsverfahren

- Biofeedback
- Bewegungstherapie / Tanztherapie
- Musiktherapie
- Achtsamkeit
- Akupunktur
- Ausflüge und Unternehmungen
- gemeinsames Kochen und Speisen
- Angehörigengespräche
- Beratung und Selbsthilfe

Jeder Behandlungsschritt beruht dabei auf der Basis eines gegenseitigen Vertrauens.



Heinrich Sengelmann Tagesklinik Hamburg Uhlenhorst und Ambulanz

Dr. Benjamin Klatt, Oberarzt Dipl.-Psych. Anne Gührs, Psychologische Leitung Regina Thomsen, Pflegerische Leitung Tagesklinik Hamburg Uhlenhorst Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg Telefon 0 40.607 76 62 60 Tagesklinik-Uhlenhorst@hsk.alsterdorf.de Ambulanz, Telefon 0 40.607 76 62 50

Privatambulanz Prof. Dr. med. Matthia

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke Anmeldung Telefon 0 45 35.505 313 Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH Kayhuder Straße 65 23863 Bargfeld-Stegen www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer Sekretariat Telefon 0 45 35.505 313



Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik

• Depressionen

- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

Krisenintervention und Psychosen

- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Seelische Erkrankungen im höheren Lebensalter

- Demenzen
- Depressionen
- Krisen
- Psychosen
- Organisch-psychische Erkrankungen
 Binglare Stärungen
- Bipolare Störungen

Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
- Abhängigkeitserkrankungen

-otos S. 1–3: Bernd Perlba FKU/0122/0,7T/stef/mn

Menschen sind unser Leben. afsterdorf