

Die Fachtherapien des Heinrich Sengelmann Krankenhauses bieten ein besonders vielfältiges Spektrum von Behandlungsmöglichkeiten an. Ziel ist es, die vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten der Patientinnen und Patienten zu stärken und neue zu entdecken.

Die Angebote der Fachtherapien reichen von physiotherapeutischen Maßnahmen über eine Vielzahl ergotherapeutischer Verfahren bis hin zu Methoden, in denen künstlerische Medien wie Musik, Tanz und bildnerisches Gestalten eingesetzt werden.

Die Behandlungen werden vom behandelnden Arzt verordnet und finden in Einzel- und Gruppensettings statt.

Zusätzlich zu diesen diagnosespezifischen Angeboten gibt es im HSK aber auch die Möglichkeit, an freien Angeboten der Fachtherapien teilzunehmen. Diese können von Patientinnen und Patienten nach den persönlichen Vorlieben ausgewählt werden.



Heinrich Sengelmann Krankenhaus gem. GmbH
Kayhuder Str. 65, 23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Therapiebereich

Telefon 0 45 35.505-166 oder -351
Thomas Harder, Therapieleitung
Telefon 0 45 35.505 324
t.harder@alsterdorf.de

Bei allen Fragen zu Ihren Therapien sind wir gern für Sie da. Bitte wenden Sie sich an die Mitarbeiter des Therapiebereiches oder der Stationen.



Das Heinrich Sengelmann Krankenhaus erreichen Sie mit dem Auto über die B 432 (Hamburg – Bad Segeberg), Ortsmitte Kayhude Abzweigung Richtung Bad Oldesloe/ Bargfeld-Stegen, ca. 2 km bis zum Krankenhaus; oder über die B 75 (Hamburg – Lübeck), Bargtheide Ortsmitte Abzweigung Richtung Kayhude, ca. 9 km bis zum Krankenhaus, hier ist der Weg dann ausgeschildert.

Fachtherapien Mit Farbe, Musik und Tanz ...



Unsere Behandlungsangebote

Ergotherapie

Die Ergotherapien bieten die Möglichkeit mit unterschiedlichen Werkmaterialien wie Seide, Farben, Ton, Holz und Speckstein zu arbeiten. Mit therapeutischer Unterstützung können Sie Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit steigern und die Freude am eigenen Handeln wiederentdecken.

Gartentherapie

Die Gartenarbeit ist ein wirksames Mittel, die geistige Batterie aufzuladen, Stress abzubauen und die zerstreute Wahrnehmung wieder auf einen Punkt zu richten. Das Kennenlernen und Arbeiten mit der Natur lehrt den Menschen, sich als deren Teil zu begreifen. Das Erleben und Genießen von Sonne, Wind, Düften und Farben kann die Stimmung positiv beeinflussen.



Kunsttherapie

Kunsttherapie ist eine kreative Therapieform, die mit bildnerischen Mitteln arbeitet. Sie geht davon aus, dass in jedem Menschen schöpferische Kräfte vorhanden sind. Mit Hilfe der Therapeuten geht es darum, zu eigenen Kräften zu finden, zu experimentieren und über den Gestaltungsprozess Möglichkeiten und Grenzen an sich selbst zu entdecken. Psychische Inhalte werden auf das Bild projiziert und können dort aktiv bearbeitet werden.

Musiktherapie

Mit Hilfe verschiedener musikalischer Techniken, die keinerlei Vorkenntnisse bei den Patienten voraussetzt, wird eine Beziehung hergestellt, in der sich die Problematiken und Potentiale des Patienten zeigen und bearbeitet werden können. Es gibt sowohl psychotherapeutisch orientierte, aber auch stabilisierende oder ressourcenorientierte Gruppen. Dies richtet sich einerseits nach der therapeutischen Ausrichtung der jeweiligen Stationen, andererseits nach der Stabilität der Patienten.



Physiotherapie

Die Behandlung von Krankheiten, speziell des Bewegungsapparates, erfolgt in der Physiotherapie mit sogenannten natürlichen Mitteln wie Wasser, Wärme, Kälte, Licht, Gymnastik oder Elektrotherapie. Dieser Ansatz wirkt sich auch auf die seelische Befindlichkeit aus. Die Sport- und Gymnastikgruppen finden in der Sporthalle, in der hauseigenen Schwimmhalle oder auf der jeweiligen Station statt.

Reittherapie

Die Reittherapie wirkt ganzheitlich auf den Menschen. Alle Bereiche des menschlichen Lebens, Körper, Seele und Geist werden im Umgang mit dem Pferd angesprochen. Mit Hilfe des Pferdes ist es möglich „in Bewegung“ zu kommen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden, die eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen, Entspannung zu finden und neue Energie zu schöpfen.

Tanztherapie

Bewegung ist Veränderung: Ausdrücken, mitteilen, aktiv werden, miteinander teilen und die eigene Macht zurückgewinnen sind Themen der Tanz- und Bewegungstherapie. Sie unterstützt die Selbst- und Fremdwahrnehmung und ermöglicht Ihnen, sich im Denken, Fühlen und körperlichen Ausdruck als Einheit zu erleben.

Werktherapie Holz

Die Werktherapie Holz bietet Ihnen eine ergotherapeutische Behandlungsform, in der Holz als Therapiemittel dient. In der Patientengruppe können Fähigkeiten und Lebensfreude wiederentdeckt und Gefühle und Kontakte erlebt und gestaltet werden. Es ist möglich, mit therapeutischer Begleitung Konflikte wahrzunehmen und zu bearbeiten. So erfahren Sie Lösungsmöglichkeiten und erproben Bewältigungsstrategien.

