

heinrich sengelmann
krankenhaus

JAHRE
50

Prof. Dr. Matthias R. Lemke und
das Team des Heinrich Sengelmann
Krankenhauses

Seelische Gesundheit im Alter

2. Stormarner
Gesundheitsgespräch
Mi., 2.7.2014, 18 Uhr



Einladung zum 2. Stormarner Gesundheitsgespräch am Mi., 2.7.2014, 18 Uhr

Seelische Gesundheit im Alter

Der dritte Lebensabschnitt bringt neue Herausforderungen:

Was ist mir jetzt wichtig, wovon träume ich, was will ich noch erreichen?
Aber auch: Wo bin ich gescheitert, wovon muss ich Abschied nehmen?
Wenn Gefühle wie Trauer, Ängste oder Antriebslosigkeit den Alltag beherrschen, kann das ein Zeichen für eine ernsthafte seelische Krise oder psychische Erkrankung sein. Im Alsterdorfer Gesundheitsgespräch informieren Ärzte und Therapeuten über Behandlungsmöglichkeiten. Außerdem: Was kann jeder vorbeugend tun, um die seelische Gesundheit zu stärken?

Begrüßung und Einführung:

Prof. Dr. Matthias R. Lemke,
Ärztlicher Direktor des Heinrich
Sengelmann Krankenhauses

Vorträge:

1. „Psychotherapie im höheren Lebensalter“

Dr. Florian Gal, Oberarzt Geronto-
psychiatrie und -psychotherapie, HSK

2. Vorstellung Gruppe „60 plus“

Stratos Vamvarapis, Psychologe Geronto-
psychiatrie und -psychotherapie, HSK

3. Vorstellung Behandlungsangebote

Sabine Kuck, Kunsttherapeutin, HSK und
Yuka Shiraishi, Musiktherapeutin, HSK

Veranstaltungsort:

Tagesklinik Ahrensburg,
Carl-Barckmann-Str. 5, 22926 Ahrensburg

Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anfahrt zur Tagesklinik Ahrensburg:

Mit dem Auto: B 75, Richtungen Ahrens-
burger Innenstadt, abbiegen auf Innenstad-
tring („Woldenhorn“).

Mit der Regional-Bahn R 10: bis „Ahrens-
burg“, rechts in Bahnhofstr., über Fußgänger-
brücke. Sofort rechts in Heinz-Beusen-Stieg,
links in Manhagener Allee, vor Supermarkt
rechts, weiter links in die Carl-Barckmann-Str.



Prof. Dr. Matthias
R. Lemke



Dr. Gal, Oberarzt

Heinrich Sengelmann
Krankenhaus

50 JAHRE

EIN ORT FÜR MENSCHEN

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gem. GmbH
Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf