



Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht mehr weiter wissen: Schicksalsschläge, andauernder Stress, schwere seelische Belastungen. Dann sind wir für Sie da. Wir behandeln Patientinnen und Patienten, die an psychischen Erkrankungen oder seelischen Störungen leiden oder sich in kritischen Lebensphasen befinden. Dazu gehören zum Beispiel Partnerprobleme, Trennungen oder auch der Verlust eines nahestehenden Menschen sowie Belastungssituationen am Arbeitsplatz. Die Behandlung findet tagsüber von morgens bis zum späten Nachmittag statt. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause. So können die Patienten den täglichen Kontakt zum häuslichen und sozialen Umfeld behalten. Wenn die Erkrankung allerdings dazu führt, dass der Alltag in der Zeit außerhalb der Therapie nicht bewältigt werden kann, sollte eine stationäre Therapie veranlasst werden.

Oberärztin Dr. Celia Hauser leitet die Tagesklinik Bargteheide



### Vor Aufnahme

Vor Beginn der Therapie helfen sorgsame Vorgespräche, den Problemen der Patienten näher zu kommen. Dabei besprechen wir sowohl die Möglichkeiten als auch die Grenzen der tagesklinischen Behandlung. Es erfolgt eine verbindliche Absprache mit den Betroffenen über die angestrebten Therapieziele. Unser Angebot richtet sich an Menschen, für die eine Behandlung bei einem niedergelassenen Arzt nicht ausreicht, ein Krankenhausaufenthalt aber vermieden oder teilstationär fortgesetzt werden sollte.

Ausgeschlossen sind die Behandlung von Menschen mit schweren hirnorganischen Veränderungen, sowie die Behandlung von Menschen, bei denen eine Suchterkrankung im Vordergrund steht.

### Therapeutische Angebote

Ziel der Behandlung ist es, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Patienten den Weg aus der Erkrankung zu ermöglichen. Jeder Behandlungsschritt wird gemeinsam entwickelt und ist individuell auf das spezifische Störungsbild des Patienten abgestimmt.

### Zum Behandlungsplan gehören

- Verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppengespräche
- Kreative Therapien
- Soziotherapie
- Psychoedukation
- Entspannungsverfahren
- Bewegungstherapie und Qigong
- Achtsamkeit
- Kognitives Training
- Akupunktur und Cranio-Sacral-Therapie

Zusätzliche Ausflüge, Spaziergänge sowie Kochen und Essen in der Gruppe fördern das gemeinsame Erleben. Auf Wunsch werden auch Angehörigen-gespräche angeboten.

### Voraussetzung für den Aufenthalt

Wenn Sie sich in unserer Tagesklinik behandeln lassen möchten, benötigen Sie eine Einweisung von einem niedergelassenen Arzt. Die Kosten für den Aufenthalt trägt Ihre Krankenkasse.

### Institutsambulanz

Die Institutsambulanz ist ein Angebot für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen, für die eine Behandlung bei niedergelassenen Fachärzten oder eine ambulante Psychotherapie nicht den angemessenen Rahmen bietet. Die Behandlung erfolgt mit einer Überweisung durch einen niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie.

Tel. 0 45 32.2 88 29 10



## So erreichen Sie uns:

Mittelweg 5–7  
22941 Bargteheide  
Fax 0 45 32.2 88 29 29  
E-Mail: [tagesklinik-bargteheide@hsk.alsterdorf.de](mailto:tagesklinik-bargteheide@hsk.alsterdorf.de)  
[www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de](http://www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de)

## Tagesklinik Bargteheide

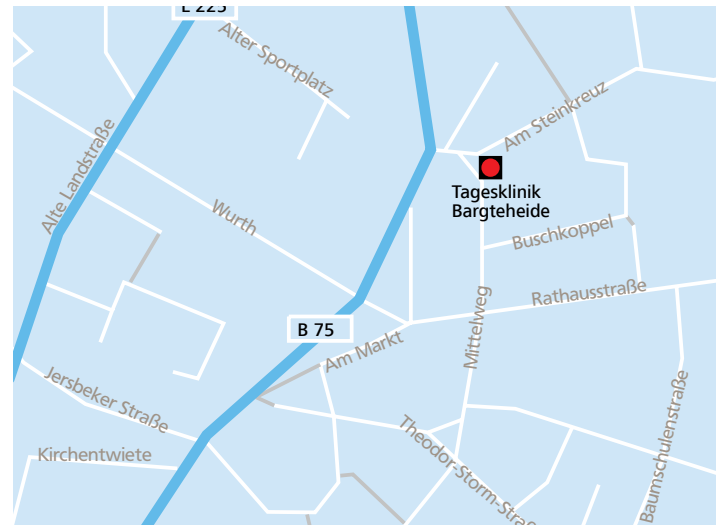
Telefon 0 45 32.2 88 29 20

## Institutsambulanz

Telefon 0 45 32.2 88 29 10

Die Tagesklinik ist eine Einrichtung des Heinrich Sengelmann Krankenhauses, welches zu Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehört. Es erfüllt zentrale Versorgungsaufträge im Gesundheitswesen des Kreises Stormarn sowie der Hansestadt Hamburg. Das moderne Haus ist zentral und ruhig in der Bargteheider Innenstadt gelegen, die zu Fuß in fünf Minuten zu erreichen ist.

Mehr als 50 Jahre Erfahrung haben eine spezifische Behandlungskultur geprägt, die persönlich und individuell auf den einzelnen Patienten eingeht. Wir bieten für Menschen mit psychischen Erkrankungen verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Einzel- und Gruppengespräche, die durch kreative Therapien, Sozio- sowie Entspannungs- und Bewegungstherapien ergänzt werden. Unser Team ist interdisziplinär besetzt und steht Ihnen für Fragen rund um die seelische Gesundheit zur Verfügung. Sprechen Sie uns an!



TKBargteheide/0616/217mm/ap

## Zu sich selbst finden Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bargteheide

