



Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht mehr weiter wissen. Schicksalsschläge, andauernder Stress und schwere psychische Belastungen können seelische Störungen auslösen, die allein nicht mehr zu bewältigen sind.

Wir stehen diesen Menschen zur Seite, wenn die Behandlung durch niedergelassene Ärzte nicht mehr ausreicht oder im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt.

Petra Nipken leitet die Tagesklinik Reinbek



### Die Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Wir behandeln Menschen mit allen psychischen Erkrankungen, außer wenn eine Suchterkrankung im Vordergrund steht oder eine Krankheit mit ausgeprägten Orientierungsstörungen verbunden ist, wie bei Demenz.

Sorgsame Vorgespräche helfen den Problemen der Besucher näher zu kommen. Dabei besprechen wir sowohl die Möglichkeiten als auch die Grenzen der tagesklinischen Behandlung. Ziel ist eine verbindliche Absprache mit den Betroffenen.

Bei der Behandlung geht es uns vor allem darum, die Ressourcen der Patienten zu stärken und auch das soziale Umfeld einzubeziehen.



Wir bieten einen strukturierten Tagesablauf, in dem sich Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Ergo- und Soziotherapie, Sport- und Freizeitangebote sowie Entspannungsverfahren ergänzen. Unser Team besteht aus einem Facharzt, einem Psychologen, einer Sozialarbeiterin, Fachpflegekräften und einer Ergotherapeutin.

Die Aufnahme erfolgt mit der Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt oder eine Klinik.

**Die Institutsambulanz** ist ein Angebot für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen, für die eine Behandlung beim niedergelassenen Facharzt oder eine ambulante Psychotherapie nicht den angemessenen Rahmen bietet.

Die Behandlung erfolgt mit einer Überweisung durch einen niedergelassenen Facharzt.

Das Zentrum bietet vielseitige Möglichkeiten zu kreativem Schaffen



### Die Tagesstätte

Wir unterstützen Menschen mit einer vorübergehenden oder chronischen Erkrankung bei der Gestaltung ihres Tagesablaufs und helfen beim Wiedereinstieg in eine berufliche Tätigkeit. Mit jedem Klienten erarbeiten wir einen individuellen Hilfeplan, der der Krankheitsbewältigung dient und die Aktivität in wichtigen Alltagsdingen fördert. Im Mittelpunkt unserer Betreuung steht, dass Klienten die Fähigkeit zur eigenständigen Lebensführung wiedererlangen.

Psychiatrisches Zentrum Reinbek  
Kinauweg 9 · 21465 Reinbek  
Telefon 0 40.73 12 87 24 · Fax 0 40.73 12 87 21  
PsychiatrischesZentrumReinbek@alsterdorf.de

**Tagesklinik Reinbek** · Telefon 0 40.73 12 87 20  
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de  
**Institutsambulanz Reinbek** · Telefon 0 40.73 12 87 60  
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de  
**Tagesstätte Reinbek** · Telefon 0 40.73 12 87 40  
www.tohus-alsterdorf.de

Das Psychiatrische Zentrum Reinbek besteht aus einer Tagesklinik, einer Institutsambulanz sowie einer Tagesstätte. Das Zentrum ist eine gemeinsame Einrichtung des Heinrich Sengelmann Krankenhauses und der tohus gGmbH, die wiederum der Evangelischen Stiftung Alsterdorf angehören.

Durch das vielfältige Angebot und die fachliche Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen unter einem Dach finden Klienten hier umfassende Kompetenz und Hilfemöglichkeiten.

Unser Haus liegt in der Nähe des Freizeitbades Reinbek und ist mit großzügig und hell gestalteten Räumen ausgestattet. Es gibt Aufenthalts- und Ruhezeiten, eine kleine Sporthalle, Angebote zum gemeinsamen Essen, eine Dachterrasse und einen gepflegten Garten mit einem kleinen Teich.



**Von Norden:** A1 Richtung Hamburg bis AS Stapelfeld, dann links Richtung Reinbek, in Stemwarde rechts abbiegen Richtung A24, in Willinghusen dann links auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.  
**Von Süden:** A1 Richtung Lübeck, AK HH-Ost rechts halten auf die A24 Richtung Berlin bis AS Reinbek, dann rechts auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.  
**Von Osten:** A24 Richtung Hamburg bis AS Reinbek, dann links auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.  
**Von Westen:** A24 Richtung Berlin, bis AS Reinbek, dann rechts auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.  
**Ab K80 für alle:** Beim VW-Händler (rechte Seite) links in die Gutenbergsstraße der Ausschilderung „Freizeitbad“ folgen, dann rechts in die Borsigstraße/Hermann-Körner-Strasse (Richtung Freizeitbad), hinter dem Freizeitbad (rechte Seite) links in den Kinauweg.  
**Öffentliche Verkehrsmittel:** Mit dem Bus 136 (S-Bf Reinbek/S-Bf Bergedorf) oder Bus 236 (S-Bf Reinbek – Sachsenwaldau) bis „Mühlenredder“; mit dem Bus 237 (S-Bf Reinbek – Steinfurter Allee) bis „Dieselstraße“. Dann jeweils 10 Minuten zu Fuß.



## Der Seele Raum geben Psychiatrie und Psychotherapie Im Zentrum Reinbek



Tagesklinik · Institutsambulanz · Tagesstätte