h'einrich s'en'g'elm'ann klinik'en

EIN ORT FÜR MENSCHEN

# Heinrich Sengelmann Tagesklinik Bargteheide und Ambulanz Psychiatrie und Psychotherapie



Das seelische Gleichgewicht stärken

Die Heinrich Sengelmann Tagesklinik Bargteheide und Ambulanz sind Einrichtungen der Heinrich Sengelmann Kliniken, welche zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Mehr als 50 Jahre Erfahrung haben eine spezifische Behandlungskultur geprägt, die persönlich und individuell auf den einzelnen Patienten eingeht.



Die Behandlung findet tagsüber statt. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause.

# Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht weiterwissen und Hilfe benötigen:

- Depressionen
- Angststörungen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Somatische Belastungsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangserkrankungen

Unser Angebot richtet sich an Menschen, für die eine Behandlung bei einem niedergelassenen Arzt nicht ausreicht, ein Krankenhausaufenthalt vermieden oder teilstationär fortgesetzt werden sollte. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen und eine Beratung zur Verfügung. Anmeldung und Vereinbarung von Vorgesprächen:

Mo. bis Fr., 8.00–16.00 Uhr, Tel. 0 45 32.2 88 29 20

h'ein'rich s'en'g'elm'an'n klinik'en

# Wir können Ihnen helfen. Zum Behandlungsplan gehören:

- Einzel- und Gruppentherapie (verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch)
- Psychoedukation
- Kreative Therapien
- Achtsamkeitstraining
- Entspannungsverfahren
- Körpertherapie und Yoga

- Kognitives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Alltagstraining
- Akupunktur
- Sozialtherapeutische Beratung
- Angehörigengespräche (wenn gewünscht)

Ziel der Behandlung ist es, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Patienten den Weg aus der Erkrankung zu ermöglichen. Jeder Behandlungsschritt wird gemeinsam entwickelt und ist individuell auf den Patienten abgestimmt.



#### Heinrich Sengelmann Tagesklinik Bargteheide und Ambulanz

Leitung Dr. Celia Hauser Oberärztin Jaqueline Borgert Stationsleitung

# Tagesklinik Bargteheide

Mittelweg 5-7 · 22941 Bargteheide Tel. 0 45 32.2 88 29 20 Fax 0 45 32.2 88 29 29 tagesklinik-bargteheide@hsk.alsterdorf.de Anmeldung: Mo.-Fr., 8.00-16.00 Uhr

## In stitut sambulanz

Tel. 0 45 32.2 88 29 10

Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH Kayhuder Straße 65 23863 Bargfeld-Stegen www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer Sekretariat Telefon 0 45 35.505 313



#### Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen
Psychotherapie und
Psychosomatik
rsychosomatik

### • Depressionen

- Ängste
- Lebenskrisen
- Lebenskriser
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

# Krisenintervention und Psychosen

- · Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische
- Posttraumatische
   Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

#### Seelische Erkrankungen im höheren Lebensalter

- Demenzen
- Depressionen
- Krisen
- Psychosen
- Organisch-psychische Erkrankungen
- Bipolare Störungen

### Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
   Abbängigkeits-
- Abhängigkeitserkrankungen

os: S. 1, 2, 3: Bernd Per 3/0222/0,5T/stef/mn

Menschen sind unser Leben. afsterdorf